

Rudzu maizes

nosaukums	ražotājs	cuk	šķiedrv.	sāls	sastāvs
salinātā rudzu rupjmaize	Lielezers	9,5	8,2	1,2	r rupjie, cukurs, r iesals, sāls, ķīmenes, r klijas
rupjmaize Krustpils	Dona	5	8,5	1,1	r ml (58%), cuk, raf s, r iesals, sāls, ķīmenes
rudzu pilngraudu	Dona	6,6	11,4	1,1	r pilngr. Ml (66,9%), r ml, cuk, r iesals, sāls, ķīmenes
rudzu maize Sēļu	Dona	7,9	6,7	0,7	r ml (55,9%), kv ml, cuk, rapšu eļļa, r iesals, kv klijas, sāls, raugs
Īstā rudzu rupjmaize	Lāči	10,4	12,8	0,8	r ml, ieraugs, cuk, r iesals, ķīmenes, sāls, kv. klijas, k ciete
pilngraudu rudzu maize	Lāči	9,7	8,2	0,9	bio r pilngr ml (57%), ieraugs, cuk, r iesals, sāls, ķīmenes
Rankas rudzu rupjā Bio	Ķelmēni	7,8	10,1	0,6	r rupjie ml, cuk, r iesals, ķīmenes, sāls
rudzu salds	Ķelmēni	5,1	4,5	0,7	r ml (63%), kv ,l, cuk, r iesals, ķīme, sāls
Sējasrudzu maize liel. Šķ	Flora	5,8	8,4	0,7	r ml, (34%), bried r gr (20%), kv ml, lins, raf sīr, r iesals, cuk, ķīm, sāls, miežu ies ekstr, kv klijas
Pilnrudzu rupjmaize	Lielezers				rudzu milti 52,13%, ūdens (plaucējumā), cukurs, rudzu šķiedrvielas 2,1%, pārtikas sāls, miežu iesala ekstrakts, vājpiena pulveris, rudzu iesals 0,37%, ķīmenes, rudzu klijas.
Kurzemnieku rudzu maize	Saldus maiznieks	9,4	7	1,6	
Rudzu rikas	HM	0,8	10	1,2	
Plauc.rupjmaize Alberts	Lielezers	7,7	5,3	1,1	

Jauktā tipa u.c. maizes

nosaukums	ražotājs	tost.cukuri	šķiedrv.	sāls	sastāvs
maize bez miltiem	Lāči	1,4	8,9	1,2	auzu p, saulesp sēklas, linsēklas, r gr, ķirbju s, ceļmallapas, sez s, ekstr.speltas kv graudi, ekstr r graudu iesals, ābolu šķiedras, sk reg E262, ūdens, ies ekstr, sāls
rudzu maize sagriezta	Dona	5	5,9	1,1	r ml, kv ml, cuk, raf sīrups, r iesals, sāls, ķimenes, kv klijas
Mājas maize ar diedz graudiem	Lāči	2	2,3	0,93	kv ml, diedz r gr, sviests, rapšu eļļa, raugs, sāls, cukurs, ies ekstr (miežu), saulsp s, lins
Šķiedrvielu maize 4 graudu	Lāči	5	9,5	0,91	r pilngr ml, r skrot ml, kv ml, ieraugs, auzu p, cuk, mieži, diedz r gr, didz kv gr, kv lip, r iesals, raugs, jod sāls, ķimenes
sēklu maize ar burkāniem	Lāči	1,9	3,7	0,9	kv ml, kuk putr, saulesp s, lins, prosa, kv lip, kaltēti burk, raugs, rapšu e, cuk, sāls, miežu iesals
Kliju maize	Flora	1,9	5,6	1	kv ml, kv klijas, rapšu e, raugs, cuk, sāls
4 graudu maizītes	Flora	0,9	6	0,85	kv ml, saulesp s, ķirju s, plac kv gr, lins, r ml, raugs, kv klijas, jod sāls,
Pilngraudu tostermaize	Flora	6	5,5	1,1	pilngr speltas ml, kv ml, diedz r gr sīrupā, rapšu eļļa, raugs, kv lip, cuk, jod sāls, D3 vit
Bagātīgā sēklu maize	Lāči	5,9	4,4	1,1	kviešu milti, diedzēti rudzu graudi, ūdens, saulespuķu sēklas, ķirbju sēklas, cukurs, linsēklas, raugs, kviešu lipekļi, kaņepes, sāls
Limbažu saldskābmaize	Lielezers	5,6	4,5	1	kv ml, r ml, saulesp s, cuk, ķirbju s, lins, sezam s, miežu iesals, kv graudi, sāls, kv klijas, ķimenes
Miežu karaša	Lielezers	1,4	6,6	1	kv ml, miežu pilngr ml, kv pilngr ml, kv klijas, raugs, rapšu e, cuk, sāls, uzlabot (kv ml, fermenti, antioks E300)
Pļavas vizbulīte	HM	4,1	3,9	1,1	kv ml, saulesp s, lins, sez s, raugs, miežu ies. Ekstr, cuk, rapšu eļļa, sāls, kv lip., ml apstr līdz askorbinska.